

¿Tiene su madre antecedentes de **cáncer** de mama?

¿Tiene su padre **diabetes**?

¿Alguno de sus abuelos **sufrió un infarto o un derrame cerebral**?

Conocer la historia de salud de su familia es una manera importante de proteger su salud y la de sus hijos.

Vea el lado posterior para obtener consejos sobre cómo reunir la historia de salud de su familia para compartirla con su proveedor de atención médica.



Consejos para reunir la historia de salud de su familia.

- ✓ Hable con sus padres, hermanos, hijos, abuelos, nietos, tíos, tías, sobrinos y sobrinas acerca de lo que saben, sobre personas en ambos lados de su familia.
- ✓ Identifique qué familiares han tenido enfermedades crónicas y la edad en que fueron diagnosticados o tratados.
- ✓ Indique la edad y la causa de muerte de los familiares que han fallecido.
- ✓ Comparta su historia de salud familiar con su proveedor médico y sus familiares.
- ✓ Actualice su historia de salud familiar regularmente y notifique a su proveedor médico sobre cualquier nuevo diagnóstico, condición o procedimiento entre sus familiares cercanos.

Comprenda El Pasado De Salud De Su Familia Para Poder Planificar Su Futuro.